

ПЛАН РАБОТЫ СТАРШЕЙ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ

1. Обеспечение здоровья и здорового образа жизни			
Улучшение качества медицинского обслуживания			
1.	Осмотр детей узкими специалистами (ЛОР, стоматолог и др.)		В течение год
2.	Лабораторные обследования (ОАК, ОАМ, кал на я/г)		Октябрь, Апрель
3.	Вакцинация сотрудников против гриппа	Ст. м/с	Октябрь
4.	Анализ заболеваемости детей	Ст. м/с	Ежемесячно
5.	Рубрика «Здоровье»	Ст. м/с	Ежеквартальн
6.	Иммунизация детского населения	Ст. м/с	Ежемесячно п плану
7.	Приобретение кварцевой лампы	Зав. ДОУ	В течение год
2. Организация рационального питания			
1.	Проверка организации питания в ДОУ	Зав. ДОУ, завхоз, ст. м/с	Ежемесячно
2.	Особенности организации питания детей с хроническими заболеваниями (индив. Меню)	Ст. м/с	Ежемесячно
3.	Отчет о выполнении норм питания по основным видам продуктов	Ст. м/с	Ежемесячно
3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия и закаливания			
1.	Медицинское обследование детей (антропометрия, «Лист здоровья», подбор мебели для ребенка)	Ст. м/с Воспитатели	Октябрь, апрел
2.	Режим работы физкультурного зала	Зав. ДОУ, ст. м/с	Сентябрь
3.	Работа с индивидуальными картами развития ребенка, собеседование по программе развития каждого ребенка на год	Ст. м/с	В течение год
4.	Организация диагностики уровня физического развития и здоровья детей	Ст. м/с, воспитатель	Октябрь, май
5.	Обеспечение здорового ритма жизни - Щадящий режим (адаптационный период) - Гибкий режим - Организация микроклимата в группе	Ст. м/с Воспитатели	В течение год
6.	Физические упражнения - Утренняя гимнастика - Аэробика - Физкультурно-оздоровительные мероприятия	Ст.м/с Воспитатели	В течение года плану

	• Подвижные и динамичные игры • Коррекционная гимнастика • Спортивные игры • Походы		
7.	Гигиенические водные процедуры • Умывание • Мытье рук • Игры с водой	Ст.м/с Воспитатели	Постоянно
8.	Световоздушные ванны • Проветривание помещений • Сон при открытых фрамугах • Прогулки на свежем воздухе • Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха	Ст. м/с Воспитатели Младшие воспитатели	По графику Режим Режим Постоянно
9.	Активный отдых • Развлечения • Праздники • Игры • Дни здоровья	Воспитатели	По плану
10.	Контроль за организацией и проведением закаливающих мероприятий в группах • Босоножье • Игровой массаж • Обширное умывание • Дыхательная гимнастика	Ст. м/с Воспитатели	По плану
11.	Физиотерапия • Люстра Чижевского	Ст. м/с	По графику
12.	Стимулирующая терапия • Адаптогены • Стимуляторы	Ст. м/с	По плану

4. Создание комфортной пространственной среды

1.	Создание уголков релаксации	Воспитатели	Октябрь
2.	Создание центров по интересам	Воспитатели	В течение гбд

5. Обеспечение безопасности жизнедеятельности детей и сотрудников

1.	Охрана жизни и здоровья детей, функциональные обязанности сотрудников (инструктаж)	Зав. ДОУ Ст. м/с	Ежеквартально
2.	Участие в рейде санитарного состояния групп и помещений	Зав. ДОУ Ст. м/с Зав.хоз	Ежемесячно
3.	Проверка температурного режима помещений	Зав. ДОУ Ст. м/с Завхоз	Ежемесячно
4.	Осмотр участка на предмет колющих, режущих, ядовитых грибов, растений	Завхоз Воспитатели	Ежедневно

	и посторонних предметов	Ст. м/с	
5.	Соблюдение режима прогулок	Ст. м/с Воспитатели	Ежедневно
6.	Соблюдение питьевого режима	Ст.м/с	Ежедневно
7.	Соблюдение правил личной гигиены и санитарных норм	Ст. м/с	Ежедневно
8.	Соблюдение графика проветривания групп	Ст. м/с Мл. воспитатели	Ежедневно
9.	Выполнение гигиенических требований в организации режимных моментов	Ст. м/с Воспитатели	Ежедневно

6. Работа с родителями

1.	Родительские собрания рассматривающие вопросы формирования здорового образа жизни	Зав. ДОУ Воспитатели Ст. м/с	2 раза в год
2.	Беседа с родителями о состоянии здоровья детей по результатам врачебных осмотров	Воспитатели Ст. м/с	Индивидуально течение года
3.	Анкетирование (здоровье ребенка)	Воспитатели	При поступлении
4.	Тестирование родителей и инструктаж при поступлении в ДОУ	Ст. м/с	При поступлении
5.	День открытых дверей	Воспитатели	В течение год